

"Săptămâna Europeană a Sportului" (S.E.S.) la Colegiul Alimentar

Perioada de desfășurare la CTIA: 25-29 septembrie

Sloganul sub care se desfășoară acest proiect la CTIA: "O școală în mișcare pentru o comunitate în mișcare!"

Participanți: elevii claselor a X-a aflate în săptămâna "Școala altfel" , profesori, elevi voluntari, angajați ai școlii, membri ai comunității.

Programul activităților:

25 septembrie- Ziua sportului în aer liber

CTIA: "Să ne bucurăm de sport și de natură"

Ora:10-13

Locația: zona de agrement din lunca Sucevei

Descriere: participanții vor desfășura activități sportive în zona de agrement din Lunca Sucevei, respectiv jocuri sportive și jogging.

Participanți: aproximativ 80 de persoane, elevi, profesori.

26 septembrie- Ziua incluziunii prin sport

CTIA: a doua ediție a proiectului "Altruism, empatie și respect" (A.E.R.)

Ora: 10-13

Locația: aula din corpul B și terenul de sport al CTIA

Descriere: activitatea va fi formată din două părți: prima parte se va desfășura sub forma unui seminar în cadrul căruia vor ține prelegeri profesioniști care lucrează cu persoane din categorii vulnerabile iar partea a doua va fi aceea de a experimenta cum este să fii într-un cărucior cu roțile și nevăzător.

Participanți: aproximativ 100 de persoane, elevi, profesori, voluntari, kinezoterapeuți, persoane cu dizabilități.

27 septembrie – Tinerii și stilul de viață sănătos

CTIA: Tinerii și un stil de viață sănătos

Ora: 10-13

Locația: USV: aulă, terenul de sport, microcantină.

Descriere: participanții vor fi prezenți la susținerea unor prelegeri de către profesori universitari privind stilul de viață sănătos, apoi vor face activități sportive pe terenul de sport al USV, parte dintre participanți vor pregăti o salată de fructe pentru toți participanții.

Participanți: aproximativ 100 de persoane, elevi, profesori, kinetoterapeuți, voluntari.

28 septembrie – Ziua sportului pentru angajați

CTIA- Dezvoltarea competențelor profesionale și sportive pentru o viață sănătoasă și o planetă verde.

Ora: 10-13, 14.45-15.15

Locația: CTIA

Descriere: 1. elevii cl a X-a Csp –profil mecanici auto, vor face mentenanța bicicletelor școlii pe care apoi, toți participanții le vor folosi prin parcurgerea unor trasee aplicative, joc de hochei pe biciclete (anul 2023 este declarat de UE anul competențelor). 2. A doua activitate este cu angajații școlii, aceștia vor lucra complexe de exerciții de gimnastică.

Participanți: aproximativ 130 de persoane, elevi, profesori, voluntari.

29 septembrie- Ziua sportului școlar

CTIA: memorialul "Baraboi- Braicu" ediția a XI-a

Ora: 10-13

Locația: complexul sportiv Unirea, sala de sport și terenul de rugby.

Descriere: a 11 ediție este diferită prin faptul că participă foarte multe echipe constituite ad-hoc , jocurile se desfășoară într-o altă sală, jucătorii sunt amestecați și formează echipe prin tragere la sorți astfel încât să formăm și să dezvoltăm principii de viață sănătoase iar valorile personale să aibă putere prin punerea lor în practică: fair-play, prietenie, corectitudine, punctualitate. Luptăm în teren dar nu contează rezultatul, contează bucuria mișcării. Finalul SES va fi printr-un flashmob pe terenul de rugby și un moment de dans, premiera copiilor cu tricouri și ciocolată.

Mulțumiri partenerilor noștri: Asociația Județeană "Sportul pentru toți", Clubul Sportiv Municipal Suceava, Bogdan Pilat și Cosmin Atomei de la " NUCLEUM Clinic", Universitatea "Ștefan cel Mare", Facultatea de Industrie Alimentară, Facultatea de Educație Fizică. **Mulțumiri speciale** lui Sorina Amariței.

Vom reveni cu fotografii, filmulețe, impresii ale participanților dar și cu feedback-ul organizatorilor (Agenția pentru sport).